



Радниця-уповноважена
Президента України
з прав дитини
та дитячої реабілітації

академія
турботи

з 6 жовтня по 31 травня

УРОКИ ТУРБОТИ

серія щомісячних інтерактивних
занять для дітей 5–10 років



за ініціативи Радниці-Уповноваженої Президента
України з прав дитини та дитячої реабілітації
Дар'ї Герасимчук

Що таке «Уроки Турботи»?

Це щомісячні інтерактивні заняття для дітей 5–10 років та їхніх педагогів.

Уроки Турботи допомагають:

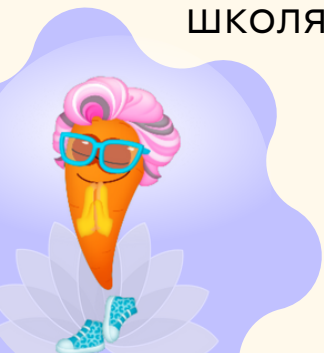
- розвивати емпатію і інклюзивне мислення;
- розкрити чутливі теми простою мовою;
- нормалізувати практику турботи про своє ментальне здоров'я;
- розрізняти свої емоції, їх причину та наслідки;
- опанувати прості практики самодопомоги в стресових ситуаціях;
- формувати здорові стосунки з однолітками та дорослими;
- відчувати підтримку школи й родини як єдиного кола турботи.

Про організаторів

Академія Турботи — це перший онлайн-простір розвитку дитини з турботою про ментальне здоров'я.

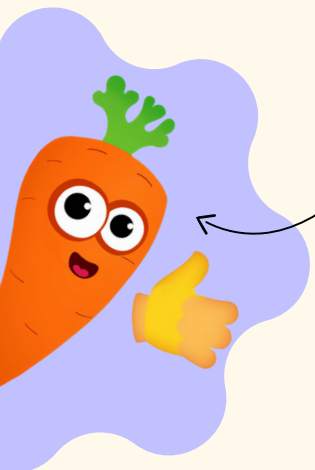
Наша місія — зробити турботу щоденною звичкою в родині, громадах та освітніх закладах.

З 2022 року ми розробили й реалізували програми, що охопили понад 6000 дітей і родин, майже 28 000 школярів та 720 навчальних закладів.



Як виглядає Урок Турботи?

- ✓ Відео з Морквусиноного кінозалу.
- ✓ Конспект і сценарій для педагога.
- ✓ Завдання та роздаткові матеріали для роботи в класі.
- ✓ Домашнє завдання для дитини й родини.



Персонажі Академії Турботи — **Морквинка та Котик Паскаль** — **через прості й жваві сюжети розповідають дітям** про дружбу, прийняття відмінностей, емоції, кордони, перфекціонізм, помилки, турботу про себе й інших.



Що отримають учасники?

- ✓ Сертифікат **«Турботливого класу»** для колективів, які пройдуть усі уроки.
- ✓ Можливість виграти **«Бокс Турботи»** з авторськими матеріалами наприкінці навчального року.

Як взяти участь?

академія
турботи



Як отримати сертифікат «Турботливого класу» ?

- ✓ Проведіть усі 9 уроків та виконайте завдання до них у Google Classroom. Учасники, які виконали всі завдання, гарантовано отримують сертифікат.
- ✓ Слідкуйте за оновленнями у Google Classroom. Умови та додаткові активності для виграшу Боксу Турботи ми публікуємо лише там.

Щоб приєднатися, оберіть
потрібне посилання:

5–6
років

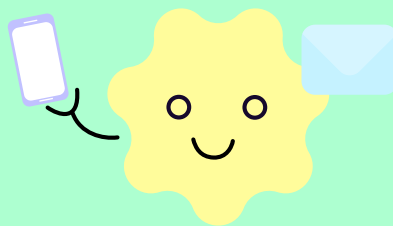
Google Classroom: Дошкілля
Або введіть код курсу: 35o7d4d3

7–10
років

Google Classroom: Молодша школа
Або введіть код курсу: 5usaqr7



«Уроки Турботи» — **це простір, де школа і родина діють разом**, допомагаючи дитині дорослішати з відчуттям підтримки та довіри.



У разі технічних труднощів або додаткових
запитань пишіть на пошту:

academia_turboty@ngo.kh.ua

Обов'язково вкажіть тему листа:
«Уроки Турботи»