



МОЄ МАЙБУТНЄ — В МОЇХ РУКАХ

Самостійний профорієнтаційний маршрут
для учнів 9-х та 11-х класів

 **Твоя місія:** краще пізнати себе, дослідити світ професій та зробити перший крок до власного професійного майбутнього.

Ім'я та прізвище

Клас

Дата проходження

Мій девіз

До Дня молоді в Україні

«Майбутнє не потрібно просто чекати — його можна створювати власними рішеннями, знаннями та щоденними кроками.»

СТАРТ КВЕСТУ

Дорогі учні!

12 серпня Україна разом зі світом відзначає День молоді. Це чудова нагода не лише святкувати молодість, а й подумати про майбутнє: ким я хочу стати, де хочу навчатися, чим хочу займатися та яку користь прагну приносити людям і своїй країні.

 **Важливо: не всі повинні вже сьогодні знати точну відповідь. Сумніватися, досліджувати й змінювати професійні плани — нормально. Головне — не боятися шукати себе.**

Проходь квест у зручному темпі. Виконуй завдання чесно — тут немає «правильних» відповідей. Це твій особистий маршрут.

Твоя карта маршруту

Етап	Назва	Що роблю
1	Моє майбутнє	визначаю образ майбутнього
2	Пізнай себе	відкриваю свої сильні сторони
3	Досліджуй професії	аналізую світ праці
4	Формула вибору	зіставляю ХОЧУ — МОЖУ — ТРЕБА
5	Я через 10 років	створюю професійну візію
6	Мій наступний крок	будую освітній маршрут
7	Фініш	формулюю особистий план

СТАНЦІЯ 1. МОЄ МАЙБУТНЄ

Одним словом опиши майбутнє, яке ти хочеш створити для себе.

Моє слово про майбутнє: _____

Чому саме це слово?

СТАНЦІЯ 2. ПІЗНАЙ СЕБЕ

Правильний професійний вибір починається із запитання: «А що я вмію і що мені подобається?»

Запитання

Моя відповідь

Я добре вмію...

Мені подобається...

Люди часто звертаються до мене за...

Я отримую задоволення, коли...

Я хочу навчитися...

Які мої якості можуть бути корисними у майбутній професії?

СТАНЦІЯ 3. ДОСЛІДЖУЙ СВІТ ПРОФЕСІЙ

Світ професій швидко змінюється: з'являються нові спеціальності, зростає значення цифрових компетентностей, а сучасний фахівець навчається протягом усього життя.

 У вихідному матеріалі серед затребуваних напрямів названо медицину, педагогіку, інженерію, ІТ, аграрний сектор, логістику, психологію, реабілітацію, кібербезпеку та енергетику.

Які професії, на твою думку, будуть особливо потрібними через 10 років?

1.

2.

3.

4.

Чому ти так вважаєш?

Мінічелендж «Вгадай професію»

№	Підказки	Моя відповідь
1	Працює з інформаційними системами; аналізує дані; програмує; створює цифрові продукти.	
2	Допомагає людям; працює з емоціями; проводить консультації.	
3	Навчає; організовує навчання; формує майбутнє країни.	

Яка з цих професій зацікавила мене найбільше? Чому?

СТАНЦІЯ 4. ФОРМУЛА ВИБОРУ

Перевір професію, яку ти зараз розглядаєш. Важливо поєднати три складові:

 **ХОЧУ**

інтереси, захоплення, мрії

 **МОЖУ**

здібності, знання, навички,
особисті якості

 **ТРЕБА**

потреби суспільства, попит,
можливість працевлаштування

Професія, яку розглядаю

Я ХОЧУ

Я МОЖУ

ЦІЄЇ ПРОФЕСІЇ ПОТРЕБУЄ СУСПІЛЬСТВО

Що може статися, якщо обрати професію лише тому, що вона престижна?

★ **Пам'ятай: не обирай професію лише очима інших людей. Твоє майбутнє — це твоя відповідальність.**



СТАНЦІЯ 5. Я — У ПРОФЕСІЇ ЧЕРЕЗ 10 РОКІВ

Уяви себе через десять років. Не потрібно вгадувати майбутнє — дозволь собі помріяти.

працюю...

допомагаю...

створюю...

досліджую...

навчаю...

винаходжу...

інше...



Велика професійна мрія починається з маленького кроку, зробленого сьогодні.



СТАНЦІЯ 6. МІЙ ОСВІТНІЙ МАРШРУТ

Обери свій маршрут залежно від класу.

9 клас

- ☐ продовжити навчання в ліцеї
- ☐ вступити до фахового коледжу
- ☐ обрати професійну освіту
- ☐ профільне навчання

11 клас

- ☐ вступити до закладу фахової передвищої освіти
- ☐ вступити до університету
- ☐ дослідити освітні програми
- ☐ вивчити правила вступу та підготуватися до вступної кампанії

Мій можливий наступний освітній крок:

Що мені потрібно дізнатися, щоб прийняти рішення?

СТАНЦІЯ 7. МІЙ ПЛАН НА 30 ДНІВ

Перетвори роздуми на конкретні дії.

Крок	Що зроблю	Коли	Позначка ✓
1			☐
2			☐
3			☐
4			☐

ФІНІШ. «СХОДИНКА ДО МРІЇ»

Сьогодні я зрозумів(ла)...

Мене зацікавило...

Після цього квесту я хочу...

Найціннішою думкою для мене стала...

Один крок, який я зроблю найближчим часом...



ФІНАЛЬНЕ ПОСЛАННЯ

Мрій. Досліджуй. Навчайся. Пробуй. Обирай. Розвивайся.

Моє майбутнє — в моїх руках!

БОНУС-ЗАВДАННЯ «МОЯ ПРОФЕСІЯ МАЙБУТНЬОГО»

За бажанням створи цифрову листівку, постер або один слайд.

Професія

Чому я її обираю

Мої сильні сторони

Що мені потрібно для її опанування

Мій перший крок

Дякуємо за проходження квесту! Бажаємо знайти справу, яка допоможе реалізувати ваші здібності, приноситиме задоволення та буде корисною людям і Україні.