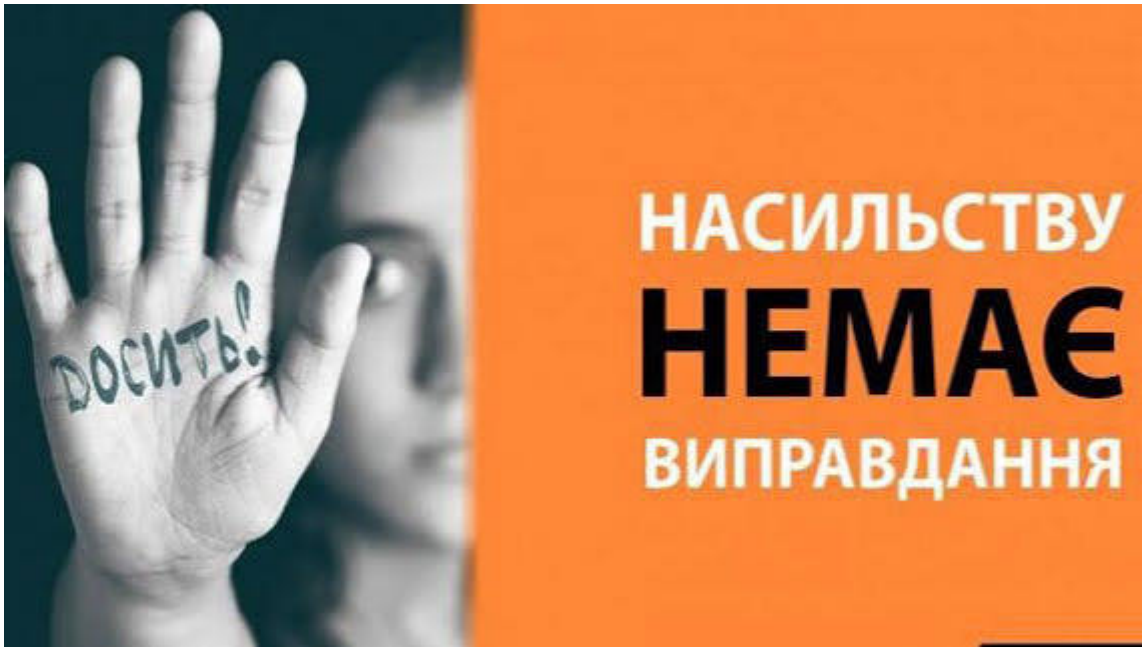


Світ проти насильства.

Кожного року з 25 листопада по 10 грудня увага людей всього світу привертається до проблеми протидії насильству у всіх його проявах.

Ці 16 днів об’єднують: боротьбу за ліквідацію насильства щодо жінок, проблеми домашнього насильства, жорстокого поводження з дітьми, торгівлі людьми та захисту прав людини.

Офіційним символом кампанії є **помаранчевий колір**, що уособлює світле майбутнє, вільне від жорстокості.

Насильство — це не лише фізична сила

Багато людей досі вважають, що насильство обмежується лише побоями. Проте законодавство та правозахисники виділяють чотири основні форми:

Фізичне. Штовхання, ляпаси, побої, обмеження свободи пересування або будь-яке інше завдавання фізичного болю.

Психологічне. Постійні приниження, образи, залякування, маніпуляції, контроль та знецінення особистості. За даними Фонда ООН в Україні, лише 63% громадян здатні вчасно розпізнати його ознаки.

Економічне. Позбавлення житла, їжі, одягу, документів, заборона працювати або повний контроль над фінансами постраждалої особи.

Сексуальне. Будь-які дії сексуального характеру, вчинені без добровільної згоди іншої людини, навіть у шлюбі.

Чому важливо говорити про проблему вголос?

В умовах постійного стресу межі прийнятного часто розмиваються, а агресія в сім'ї чи колективі може сприйматися як тимчасова втома. Проте насильство ніколи не минає само собою і має тенденцію до загострення. Мовчання лише захищає кривдника, тоді як розголос і вчасне звернення до фахівців здатні врятувати здоров'я та життя.

Основним правовим актом є Закон України «Про запобігання та протидію домашньому насильству» № 2229-VIII від 7 грудня 2017 року.В Україні діє адміністративна та кримінальна відповідальність за вчинення домашнього

насильства. Постраждалі мають право на отримання термінового заборонного припису для кривдника, психологічну підтримку та тимчасовий притулок.

Куди звернутися по допомогу?

Якщо ви або ваші близькі зіткнулися з проявами насильства, не залишайтеся з проблемою наодинці. Допомога є безкоштовною та конфіденційною:

102 — Національна поліція України (можна викликати спеціалізовану мобільну групу з протидії домашньому насильству).

15-47 — Урядова гаряча лінія з протидії домашньому насильству (працює цілодобово).

116 123 (з мобільного) або **0 800 500 335** (зі стаціонарного) — Національна гаряча лінія громадської організації «Ла Страда — Україна».

116 111 або **0 800 500 225** — Національна дитяча гаряча лінія (для дітей та підлітків).

Пам'ятайте: ніхто не має права завдавати вам болю.

Протидія насильству починається з небайдужості кожного з нас.

